

Naam:

Uitgerekende datum:

Hoeveelste kind:

GEBORTE WENSENLIJST

Waar wil je bevallen?

Thuis

Ziekenhuis

LUMC/Alrijne Leiderdorp

Wie zijn er bij jouw bevalling? *Wel of geen stagiaires?*

Wie is het eerste aanspreekpunt; jijzelf of je partner/Doula?

Heb jij behoefte aan een bepaalde sfeer in de kamer?

Denk aan verlichting, temperatuur, geluid (muziek), geur of aankleding.

Heb je / jullie verwachtingen of wensen? *Misschien door een eerdere bevalling of ervaringen van.* Hoe kijk je nu tegen de bevalling aan?

Ontsluitingsfase

Hoe wil je de weeën opvangen? Wat denk je dat helpt? Heb je een zwangerschaps-cursus gedaan of een eerdere ervaring? (Denk aan: baringshoudingen, ademhaling, yoga, douche, bad, mindset – alles kan!

Wat voor ondersteuning verwacht je van je verloskundige?

Hoe denk je over een CTG? (hartfilmpje van je baby)

Naam:

Uitgerekende datum:

Hoeveelste kind:

Hoe denk je over het inwendig onderzoek (VT), om te voelen naar de ontsluiting?

Wel of niet vliezen breken? (indien nog niet spontaan)

Heb je nagedacht over pijnstilling? Remifentanyl/ruggeprik (epiduraal)

Persfase

Op welke manier zou je het liefste willen bevallen? (*denk daarbij aan: bad/baarkruk/handen en knieën /zijligging*)

Wil jij of je partner zelf het kindje aanpakken?

Nageboortefase

Wie knipt de navelstreng door? (*Indien mogelijk laten we deze eerst volledig uitkloppen!*)

Wat wil je met de placenta doen?

Heb je wensen rond het eerste lichamelijke onderzoek van je/jullie kindje?

Borst of flesvoeding? Heb je een cursus gedaan of erover gelezen?

Naam:

Uitgerekende datum:

Hoeveelste kind:

Wat als het anders verloopt

Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is? (bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je/jullie kindje)

Wat zijn je wensen rond (specifieke) ingrepen? (Denk hier bijvoorbeeld aan hartslagbewaking, infuus, het zetten van een knip etc.)

Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

Extra wensen

Heb je nog wensen of opmerkingen over je bevalling die hierboven niet zijn genoemd?

Extra om over na te denken:

Geboortefotograaf


Wanneer familie bellen

Naam:

Uitgerekende datum:

Hoeveelste kind:

Notities:



Let wel; een geboorte wensenlijst is niet iets wat je stap voor stap afloopt tijdens de bevalling. We houden graag rekening met jouw wensen, maar het kan zijn dat er soms(om medische redenen) van jouw wensenlijst afgeweken moet worden. We zullen dit te allen tijde met je bespreken.